



Утверждено:
Директор: ООО "Бизнес
Константин" Е.Ю.

Согласовано:
Директор:

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Цена руб/кг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОБЖИЕ/СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ ДОЛХУРЬД)	60	0,48	0,12	1,50	8,52	№71	2017г	10
Плов из пшени	200	19,04	19,4	41,67	246,0	№3,1	ТТК	61,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн	2022г	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	0,40	19,32	93,52	№701	2010г	8
Итого за прием пищи:	500	22,97	19,96	69,19	375,91			89,72



Утверждаю:
 Директор: ООО "Биз
 Коргономко Е.Ю.

Согласовано:

Директор:

2 день

меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся в 1-4 классе МБОУ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Цена, рубль
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Салат из моркови	60	0.80	3.10	4.90	50.00	81	ТТК	10
Макаронник с мясом	200	16.50	15.00	20.00	280.00	80	ТТК	62.72
Чай с САХАРОМ	200	0.20	0.00	5.85	34.27	54-2 тн	2022н	10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1.96	0.40	18.40	88.00	702	2017м	7
Итого за прием пищи:	500	19.46	18.50	49.15	452.27			89.72

Утверждаю:
 Директор: ООО "Бизнес-консалтинг"
 Кортономко Е.Ю.



Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в 1-4 классе МБОУ

3. день

Согласовано:
 Директор:

Присем пища, наименование б. подл	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	цена, руб/кг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сметана отварная с маслом растительным	60	0,88	3,6	5,0	55,7	52	2017м	10
Печенка по купечески	200	11,62	15,70	39,51	325,72	458	2002	57,72
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	18,60	78,00	12	ТК	15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,96	0,40	18,40	88,00	702	2017м	7
Итого за присем пищу:	500	15,06	19,80	81,47	547,40			89,72



Утверждено:
Директор: О.О. Б...
Кодировано: Е.Ю.

Согласовано:
Директор: _____

4 день

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Цена рубли
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Исрга кеббичовая	60	0,72	4,2	7,4	58,2	17	ТТК	16
Рану из пиши	200	14,70	22,70	23,20	437,50	15	ТТК	53,72
Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,95	54-3тн	2022н	10
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	701	2010н	10
Итого за присл. пищи:	510	19,66	27,40	61,46	640,55			89,72



ЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ГОРЯЧИМ ПИТАНИЕМ (ЗАВТРАКИ) ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1-4 КЛАССЕ МБОУ

Согласовано:

Директор:

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Цена руб/л
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каши зерновые молочная начинка	200	6,57	9,97	24,19	203,81	14.1	ТТК	51,72
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	11.11.	П.П.	20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	5,85	34,27	54+2 гл	2022н	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	0,40	19,52	93,52	701	2010м	8
Итого за прием пищи:	490	13,67	15,27	86,76	540,10			89,72

Утверждено:
 Директор: ООО БИЗ
 Кортономжо Е.Ю.

Согласовано:
 Директор:

меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в 1-4 классе МБОУ

6 день

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Цена руб/кг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каша молочная из риса жидкая с маслом и сахаром	200	5,10	6,13	33,36	209,10	20	ТТК	42,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5/10/	50	6,69	8,38	19,38	180,27	3	ТТК	25
Чай каркаде	200	0,20	0,00	9,20	62,00	4	ТТК	12
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	701	2010м	10
Итого за присл. пищи:	500	15,93	15,01	86,10	568,27			89,72

Утверждено:
 Директор: ООО "Б..."
 Кортономко Е.Ю.



Согласовано:
 Директор:

меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в 1-4 классе МБОУ

7 день

Пример пищи, наименование б. блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	цена руб/п
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Икра кабачковая	60	0,72	4,2	7,4	58,2	17	ТТК	16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	16,80	8,20	10,40	182,90	54-27	2022н	55,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн	2022н	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	19,32	0,40	19,32	93,52	701	2010м	8
Итого за прием пищи:	500	37,14	12,80	43,82	362,52			89,72



Утверждаю:
Директор: ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортономжко Е.Ю.

Согласовано:
Директор:

еню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в 1-4 классе МБОУ

8 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Цена руб/кг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								

Салат из моркови	60	0,8	3,1	4,9	50,0	81	ТТК	10
Гречка по кутически	200	11,62	15,70	39,51	325,72	458	ТТК	59,72
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-3 гн	2022н	10
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	701	2010м	10
Итого за присм пищи:	510	16,56	19,3	75,07	519,4			89,72

Утверждено:
Директор: ООО "Бизнес-консалтинг"
Кортоможа Е.Ю.



иснено для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в 1-4 классе МБОУ

Согласовано:
Директор:

9 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Цена руб/л
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Свежая отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	52	2017н	10
Масляные Болоньезе	200	16,70	14,23	38,30	341,81	82	ТТК	61,72
Чай с САХАРОМ и ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3 гн	2022н	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	0,40	19,32	93,52	701	2010н	8
Итого за присм пищи:	500	21,03	18,23	69,28	518,91			89,72



10-11-2010
меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в 1-4 классе МБОУ

Утверждаю:
Директор: О.О. Корсажко Е.Ю.

Согласовано:
Директор:

10 день

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Цена руб/длн
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ДРУЖБА	250	9,23	7,25	27,12	217,02	21.1	ТТК	51,72
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5	11.11.	11.11.	20
Чай каркаде	200	0,20	0,00	9,20	62,00	4	ТТК	12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,36	0,30	14,49	70,14	701	2010м	6
Итого за присл. пищу:	530	15,54	12,45	88,01	557,66			89,72

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в 1-4 классе МБОУ

ИТОГО ПО ПРЕДПРИЯТИЮ МЕНЮ

Итого	б	ж	ш	кквд
Итого за период	197,02	178,72	710,31	5 083,01
Среднее значение за период	19,70	17,87	71,03	508,30
Соотношение пищевых веществ	1	1	4	

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.:Делта принт, 2017. - 543с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Г. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГБУ НИИЗД Минздрава России, НИИ ГИОЗДиИТ / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делта принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.:Делта принт, 2011. - 584с.